



# Verpleegzorg Thuis

Langer thuis leven zoals u gewend bent

## Aanvragen Verpleegzorg Thuis

Verpleegzorg Thuis valt onder de Wet langdurige zorg (Wlz) en heet daar Volledig Pakket Thuis. Dit betekent dat u hiervoor een indicatiestelling nodig heeft van het Centrum Indiciestelling Zorg (CIZ). Meer informatie: [www.ciz.nl/aanvraag-doen](http://www.ciz.nl/aanvraag-doen) of 088 789 10 00. De indicatie kan aangevraagd worden door uzelf of een familielid, uw huisarts, de cliëntcoach van de gemeente of door ons.

### Wij doen dit graag voor u.

U kunt daarvoor contact opnemen via 020 462 33 00 (Watergraafsmeer) of 020 341 29 73 (Zeeburg).

## Eigen bijdrage

Verpleegzorg Thuis wordt betaald vanuit de Wlz. U betaalt een eigen bijdrage aan het Centraal Administratiekantoor (CAK). De hoogte van het bedrag is afhankelijk van uw inkomen. Meer informatie vindt u op [www.hetcak.nl/rekenhulp](http://www.hetcak.nl/rekenhulp) of 0800 0087.

## Kunnen wij u helpen? Bel of mail gerust.

### Watergraafsmeer (Amsteldorp/ Betondorp/Park de Meer)

T 020 462 33 00

E [verpleegzorgthuis@zgao.nl](mailto:verpleegzorgthuis@zgao.nl)

### Zeeburg (Indische Buurt/Oostelijk havengebied)

T 020 341 29 73

E [verpleegzorgthuisflevo@zgao.nl](mailto:verpleegzorgthuisflevo@zgao.nl)

Zorggroep Amsterdam Oost is gespecialiseerd in de zorg en ondersteuning voor ouderen. Wij zijn er voor Amsterdammers, met een aanbod van zorg en behandeling, wonen en welzijn, revalidatie en kortdurend verblijf.



# Verpleegzorg Thuis

## Veilig en vertrouwd in uw eigen huis

Iedereen heeft een eigen manier van leven en houdt die graag zoveel mogelijk in stand. Ook als iemand dagelijks ondersteuning nodig heeft. Wanneer de hulp van de thuiszorg of de mensen om u heen niet meer voldoende is en u toch in uw eigen huis wilt blijven wonen, kan Verpleegzorg Thuis uitkomst bieden. U ontvangt hierbij de ondersteuning die aansluit bij wat u nodig heeft om prettig en veilig thuis te blijven wonen.

## Persoonlijke invulling

De invulling van de ondersteuning verschilt per persoon en er is ruimte voor uw voorkeuren en gewoontes. Samen met de mensen om u heen en in de buurt, ondersteunen wij bij wat u wilt blijven doen. En wat u niet meer lukt, doen wij voor u.

## Mogelijkheden voor ondersteuning

### Gezelschap thuis en in de buurt

Samen koffiedrinken, wandelen naar de bibliotheek of een kunstenaar ontmoeten voor culturele activiteiten. Een spelletje doen op afstand via beeldbellen kan ook.

### Ondersteuning bij praktische zaken

Helpen met de post en eenvoudige administratie.

### Persoonlijke verzorging

Hulp bij het opstaan, douchen, aankleden en naar bed gaan.

### Maaltijdservice

Regelen van de boodschappen voor de maaltijd of aanbieden van één tot drie maaltijden per dag en begeleiding bij het eten.

### Huishoudelijke hulp

Helpen bij het schoonmaken, wassen en strijken.

### Alarmering

Abonnement op persoonsalarm thuis.

### Verpleegkundige zorg

Aanbieden van medicijnen, wondverzorging, injecteren en bloeddrukmetingen.

### Dagbesteding

Bezoeken van een dag- of ontmoetingscentrum van Zorggroep Amsterdam Oost.



### Casemanager dementie

Begeleiding bij dementie en uitleg over het verloop van dit ziekteproces.

### Vervoer

Brengen en halen naar een doktersafspraak of dagbesteding.

## Klein team

Verpleegzorg Thuis wordt gegeven door een flexibel en klein team van zorg- en welzijnsmedewerkers. In overleg met u bieden zij samen de ondersteuning die u nodig heeft en die past binnen de indicatie. Daarbij maken zij gebruik van de deskundigheid en diensten van Zorggroep Amsterdam Oost.

De coördinator regelt dat u dagelijks de juiste ondersteuning krijgt. Dit betekent dat u en uw mantelzorgers ontlast worden van het regelwerk. Uw welzijn staat voorop en wij komen graag zoveel mogelijk aan uw wensen tegemoet.

